

Bevisstløshet

Bevisstløshet er en livstruende tilstand fordi man ikke er i stand til å opprettholde frie luftveier selv. Man kan dermed bli kvalt dersom man feks blir bevisstløs mens man sover. Dette høres kanskje rart ut, men å være bevisstløs er altså ikke det samme som at man sover. Slik at det skal ikke mye til for å redde liv ved bevisstløse – frie luftveier er stikkordet.



NOEN ÅRSAKER

- For lite oksygen til hjernen
- For lite blod til hjernen
- Hjernerystelse
- For lav kroppstemperatur
- Diabetes
- Forgiftning / Rus

GRADER AV BEVISSTHET

1. Våken
2. Våken men uklar
3. Bevisstløs, reagerer på tiltale og smerte
4. Bevisstløs, reagerer ikke på tiltale men på smerte
5. Bevisstløs, reagerer ikke på tiltale eller smerte

FØRSTEHJELP

- Sjekk graden av bevisstløshet med rop, forsiktig risting evt. kniping
- **SØRG for frie luftveier**
- Legg pasienten i sideleie og hold personen varm m. teppe e.l
- RING 1-1-3



– IKKE GI DRIKKE DERSOM BEVISSTLØS ELLER REDUSERT BEVISSTHET

ALLE SOM ER BEVISSTLØSE OG PUSTER NORMALT (ETTER 1 min)

- SKAL I SIDELEIE (Kilde: www.forstehjelp.no)

