

Pasientvurdering

Før vi kan gi riktig behandling, må vi undersøke og vurdere de skadede. Vi må først behandle dem som trenger livreddende førstehjelp. Det er ikke alltid dem som skriker høyest, som er alvorligst skadet.

- Sjekke bevissthetsgrad
- Sørge for frie luftveier
- Sjekke: hode, nakke, brystkasse, rygg, mage, bekkenet, beina og armene for eventuelle skader eller blødninger.



Snakk med pasienten

- Hvordan er bevissthetstilstanden?
- Er pasienten våken, uklar, søvnig, bevisstløs?
- Har pasienten smerter?
- Kan han bevege armer og bein?



Se nøye på pasienten

- Gir ytre forhold en pekepinn om hva slags skade det er?
- Hvordan er pusten, er den normal?
- Hvordan er hudfargen – blek, blålig?
- Har pasienten tegn på ytre skader?
- Blødninger?



Ta på pasienten

- Temperatur
- kan ledd beveges uten smerter?
- Hvordan er huden – kald, klam?



HUSK: DEN SISTE SANSEN SOM FORSVINNER ER HØRSELEN!

Tenk på hva du sier når du står med den skadde.

Eksempler på uheldige uttalelser:

”Dette kommer aldri til å gå bra...”

”Åh, det er fryktelig hvordan du ser ut..”

Psykisk førstehjelp er viktig!



Skadede personer bør ikke ligge alene. Hvis det er mulig, skal alle skadede ha kontinuerlig tilsyn. Hvis du må gå vekk fra en skadet person, bør han ligge i sideleie.

Les mer om sideleie



MEDISINSK
NØDTELEFON
1-1-3

(Kilde: www.forstehjelp.info)