

Tips til hvordan du kan preparere nye ski, gamle eller nyslipte ski:

Best mulig gli gir deg en bedre skiopplevelse, samt at du gir skien en bedre holdbarhet.

Prosedyre for gliding av ski for å oppnå best mulig gli;

- 1) Varmrens av sålen – Varm inn et lag med myk glider som sikles av før det stivner, avkjøling før skiene børstes godt.
- 2) Puss sålen i begge retninger med fibertex. (Fortrinnsvis hvit fibertex på nye ski og grov fibertex på gamle ski).
- 3) Varm inn et godt lag med myk glider (Swix CH10 eller lignende) som varmes opp 3 ganger. Avkjøles ca. 10 min. mellom hver oppvarming (ikke nødvendig å sikle mellom hver gang). Sikles med plastsikle før skiene børstes godt.
- 4) Gjenta punkt 4 – for enda bedre metting av sålen.
- 5) Legg på dagens glider, dvs. den glideren som passer best i forhold til dagens temperatur/føre. Bør varmes opp 2 ganger før glideren sikles av etter 10 min. avkjøling.
- 6) Børst sålen med f.eks kombibørste – i fartsretningen ca. 15–20 ganger, slik at du får fjernet all glivoks og får fram strukturen i sålen.
- 7) Klassiske ski rubbes i festesonen med sandpapir # 100.
- 8) Varm inn et lag med grunnvoks (Hard voks som f.eks. Swix VG35 eller Grønn Toko)

Er du nøye med grunnpreppen er det mye lettere å vedlikeholde den gode gliden utover sesongen.

Andre tips;

- Temperaturen på smørejernet skal være slik at voksen drypper ned på sålen, og ikke renner ! Ryker det er jernet for varmt !
- Bruk alltid grunnvoks eller grunnklister i festesonen. **(Aldri glider!)**
- Smøre heller flere tynne lag, enn et tykt lag.
- Jo mer du gidder å vokse skiene, jo bedre gli får du !
- Husk å ha myk glider på skiene, hvis skiene ikke skal brukes over en lengre periode.

For de som ønsker en forenkling, gjør KUN det som er uthevet !

Sliping av ski er mulig dersom sålen er svært tørr, har mye riper eller er gammel. Da bør du evt. ta kontakt med en lokal sportsbutikk

Vi ønsker deg en god skitur !!