

Førstehjelpsutstyr

Førstehjelp til "vanlig" bruk bør inneholde:

Øyebadevann (sterilt)
 Øyebadeglass
 Plaster
 Sterile kompresser
 Gasbind (bandasje)
 Støttebandasje
 Enkeltmannspakke
 Munn-til-munn-maske
 Tape
 Trekanttørkle
 Saks
 Pinsett
 Sikkerhetsnåler
 Plasthansker
 Desinfeksjonskompress/våtserviett (rensing av sår)
 Helt enkel førstehjelpsinstruksjon



Kjekt å ha:

Steri-strip	hvis såret bør syes. Lukker såret
Hydrokortison	Allergi, kløe i hud, Eksem, lett solforbrenning
Pyrisept/Bacimycin	rensing av sår o.l
Nesedråper	Rennende nese
PARACETAMOL/IBUX	Smertestillende smertestillende og febernedsettende samt motvirker betennelsestilstander i kroppen
DISPRIL	Bør også gies ved mistanke om hjerteinfarkt: hemmer blodplatenes evne til å klebe seg, og kan derfor bidra til å redusere størrelsen på et infarkt. OBS ikke gies dersom blødning/ magesår

Kull-tabletter	Diarre, forgiftning
Dulcolax	Mot treg mage / forstoppelse
Xylocain	mot brannskader, smerter i hud
Mentholatum	lindre hud
Vaselin	hindre gnagsår, såre lepper
Compeed o.l	Mot gnagsår
Zyrtec e.l.	Allergi
Termometer	



MEDISINSK
NØDTELEFON
1-1-3

(Kilde: www.forstehjelp.info)